
LEZIONI DI CUCINA INDIANA

#ESPERIENZA - 4 ore circa - JAIPUR / JODHPUR / UDAIPUR / COCHIN



Avvicinarsi ad una cultura partendo dalla condivisione di usi e costumi locali, è più facile se si è in cucina o intorno ad un tavolo.

Durante il vostro viaggio in India potrete cimentarvi in vere e proprie lezioni di cucina a casa di persone che mettono a disposizione la loro conoscenza (e i loro fornelli) per condividere qualcosa del loro paese e delle loro origini.

A seconda dell'itinerario scelto, potete includere questa #esperienza in una location diversa.

Rajasthan

JAIPUR

durata: 2/3 ore

Sarete ospiti del Dera Mandawa Homestay, una location unica, famosa per la gentilezza dei suoi proprietari e per l'atmosfera tranquilla ed accogliente.

Insieme a loro imparerete i segreti della cucina indiana.

Dopo la dimostrazione, cenerete con i padroni di casa, con i quali potrete approfondire i tanti aspetti della cultura e della tradizione indiana.

[Cooking class che si terrà per il pranzo o per la cena a seconda della stagionalità.]

Rajasthan

JODHPUR

durata: mezza giornata

Sarete ospiti di una famiglia e della loro cucina dove vi verrà mostrato l'uso sapiente delle spezie e il loro potere officinale.

Qui a Brahmpuri, insediamento cittadino le cui case colore blu hanno fatto sì che Jodhpur fosse conosciuta al mondo come "Blue City", conoscerete i delicati sapori della cucina locale, dove non si è soliti usare cipolla, aglio, carne, uova o pesce.

Raccomandiamo di assaggiare la specialità di Brahmpuri, che viene preparata unicamente nella scuola religiosa di Brahmins: un piatto a base di farina di ceci e curry, accompagnato dal *popadoms* (focaccia) e burro chiarificato.

I padroni di casa saranno lieti di accompagnarvi in questo viaggio culinario, alla scoperta dei sapori indiani e della cultura del loro paese.

Rajasthan

UDAIPUR

durata: 4 ore

Sarete ospiti di Rakshita e Sakshu, che vi ospiteranno nella loro cucina, dopo aver visitato con voi il mercato e scelto le verdure migliori da portare in tavola.

Dopo una tazza di tea, inizierete a cucinare insieme a Rakshita e, una volta terminato, potrete sedervi al loro tavolo e condividere non solo una cena, ma una vera e propria esperienza.

Kerala

COCHIN

durata: 2/3 predella cucina di Rosy, al The Francis Residence.

Qui vi verrà mostrato come cucinare un piatto della tradizione culinaria del Kerala, regione meridionale dell'India.

Al termine della preparazione, potrete sedervi al tavolo tutti insieme e, oltre ad assaggiare il frutto del vostro lavoro, continuare a scoprire i segreti della tradizione culinaria del Kerala e di tutta l'India.